

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Nemocon
Lugar	Vereda LA PUERTA
Fecha	20/3/2026
Tema	Informe de Actividad Seguimiento y Canalización
Entorno	Hogar
Objetivo	Garantizar el acceso a servicio de salud a la población de la Vereda
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Gelmy Amparo Contreras Guerrero
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	35419574
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

- Descripción de la población asistente:** Se realizó la canalización y seguimiento a la población residente en la Vereda la Puerta del municipio de Nemocon, con un enfoque diferencial, priorizando población infantil, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Dentro de esta actividad se logró canalizar a personas que requieren atención a los diferentes servicios de salud según su necesidad; también se canalizaron jóvenes entre los 11 a 17 años para vacuna VPH. Se logro algunas citas a la población visitada por medio de la IPS y otras personas se canalizan para consulta de medicina interna en la brigada de salud del 16 de marzo
- Metodología de la actividad realizada:** La actividad se desarrolló mediante visitas domiciliarias, entrevistas estructuradas y seguimiento a casos priorizados en salud. Se aplicó el formato de canalización y seguimiento APS 2026, registrando necesidades, barreras de acceso y direccionando a la red de servicios de salud correspondiente.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

2.1 Actividad lúdica de inicio: Se realizó una dinámica de integración con los participantes, donde se realiza preguntas abiertas sobre temas de salud , entrando en confianza; familia equipo de salud, utilizando juegos relacionados con el cuidado en el hogar, folletos .

2.2 Explicación del tema: Se abordaron aspectos relacionados con la importancia de los seguimientos en salud, rutas de atención en el municipio, signos de alarma y para prevención de las enfermedades y detección temprana de las mismas.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado: Se utilizaron cartillas informativas, folletos con rutas de atención, afiches y material gráfico sencillo para facilitar la comprensión de la población.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

1. ¿a qué numero puedo llamar para solicitar citas médicas?
2. ¿Cómo me inscribo a las citas que brindan en la brigada de salud?
4. ¿están dando las autorizaciones medicas con mucha demora?
5. ¿Cómo hago para cambiar de ips?
6. ¿ Que eps atienden en el hospital?

3. Conclusiones y recomendaciones Se logró orientar a la comunidad frente a las rutas de acceso y la importancia de los seguimientos en salud. Entre las dificultades se identificó.

1. la confianza de las personas en el personal de salud, ya que muchos hogares aun no aceptan la atención del personal.
2. Los adultos mayores tienen dificultad con el transporte ya que es costoso teniendo en cuenta la distancia hasta el hospital, lo que dificulta el acceso a la citas médicas y la adherencia de tratamientos.
3. algunas personas prefieren trabajar que asistir a una cita médica para ellos o sus hijos
4. Se recomienda fortalecer la articulación interinstitucional y garantizar el acompañamiento continuo a las familias con mayor vulnerabilidad.
5. La gente refiere falta de oportunidad para acceder a citas en las eps de otro municipio

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Información de Actividades PIC	Versión: 02
		Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

4. Registro fotográfico:



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

TOS FERINA

Definición

Es una infección a nivel de los pulmones, altamente contagiosa, causada por la bacteria *Bordetella pertussis*.

Etapas

Es importante saber en qué momento de la enfermedad se encuentra tu hijo, por lo que te indicamos como puedes reconocerlo:

Fase Catarral (1-2 semanas) Gripe común:

Síntomas parecidos a un resfriado: moqueo, estornudos, fiebre y tos ocasional. Es la fase más contagiosa, puede confundirse con cualquier fase gripal

Fase Paroxística (2-6 semanas) Tos intensa:

Al tomar aire se escucha el "gallo respiratorio" que indica la obstrucción del aire. Presenta ataques de tos, que pueden causar vómito post-tos, fatiga extrema, se puede poner morado en extremidades y/o labios y dejar de respirar durante la crisis de tos, estas se presentan con frecuencia en la noche.

Fase de Covalencia (3 semanas a meses) Tos residual:

Disminución progresiva de los episodios de tos y presencia de tos leve por semanas

PREVENCIÓN

Vacunación (DTPa)



Es la medida mas eficaz.

- Se administra a los 2, 4, 6 meses, con refuerzos a los 18 meses, 4 años y en la adolescencia.

- Mujeres embarazadas deben vacunarse en cada embarazo para proteger al recién nacido.



Higiene Respiratoria



- Usar tapabocas al toser o estornudar.
- Lavado frecuente de manos.
- Evitar el contacto con personas enfermas, especialmente en menores de 1 año.



SINDROME COQUELUCHOIDE

Se refiere a cuadros clínicos similares a la tos ferina, pero causados por otros agentes como adenovirus, *Mycoplasma pneumoniae* o *Bordetella parapertussis*.

Los síntomas pueden imitar la enfermedad, pero suelen ser menos graves.

CUIDADOS EN CASA

1

Seguir el tratamiento antibiótico

Si fue prescrito (suele ser con macrólidos como azitromicina).

2

Mantener la Hidratación

Mantener la hidratación con agua o suero oral

3

Evitar Exposición

Evitar la exposición a humo, polvo o ambientes fríos.

4

NO automedicar

No automedicar ni usar jarabes sin indicación medica.

5

Reposo + Vigilancia

Mantener reposo en ambientes tranquilos. Y vigilar la respiración y signos de alarma.

6

Aislamiento

Aislar al paciente durante al menos 5 días de iniciado el tratamiento antibióticos para evitar contagio.



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Pequeñas acciones generan grandes cambios para el planeta.



15 de marzo

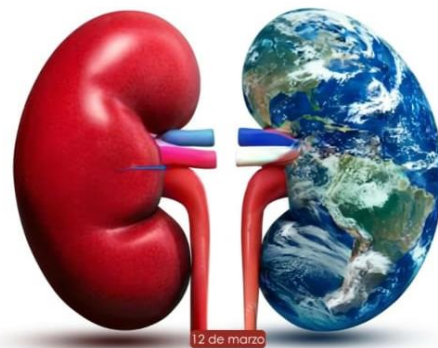
Día Internacional del Consumo Responsable

Consumir de manera consciente es un compromiso con nuestra salud, el ambiente y las futuras generaciones.

En Colombia, la Ley 2232 de 2022 promueve la reducción progresiva de los plásticos de un solo uso, impulsando hábitos más sostenibles.

Reduce • Reutiliza • Recicla

Día Mundial del Riñón



Estos órganos trabajan todos los días para eliminar toxinas, equilibrar líquidos y mantener tu cuerpo saludable.

Cuidar tus riñones es cuidar tu vida.

HOSPITAL DE NEMOCÓN
con corazón

efr



Gobernación de Cundinamarca

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

LIGA de la SALUD ORAL

Soy Generación + Sonriente

Niñ@s de 1 a 17 años

El fluor protege la salud dental de tus niños y niñas.

-  Fortalece los dientes.
-  Es rápido y seguro.
-  Ayuda a prevenir caries.

11 al 13 de marzo:

7:00 a.m. a 6:00 p.m.

14 de marzo:

8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Servicio de odontología



Jornada de salud

La ESE Hospital San Vicente de Paul de Nemocón invita a la comunidad a participar en la Jornada de Salud un espacio pensado para promover el bienestar y el cuidado de la salud.

19 Jueves
Marzo

08:00 a.m. a 04:00 p.m.

Vereda La Puerta



Cuidar tu salud hoy es prevenir mañana.

Nuestros Servicios

 **Medicina interna**

Día Mundial de la

Salud Bucodental

20 de marzo 2026



Tu sonrisa es más importante de lo que imaginas.

Cuidar tu salud bucal no solo previene caries y enfermedades, también protege tu bienestar general.

-  Cepilla tus dientes mínimo 3 veces al día.
-  Usa hilo dental diariamente.
-  Visita al odontólogo periódicamente.
-  Aplicar el esquema de flúor Barniz es un acto de amor pequeños hábitos, grandes sonrisas.

Una sonrisa sana refleja una vida saludable



Jornada de Vacunación

Fiebre amarilla

Sarampión y rubéola

¿Quiénes pueden vacunarse?

- Niños y niñas menores de 6 años
- Niñas, niños y adolescentes de 9 a 17 años
- Mujeres en edad fértil (10 a 49 años)
- Mujeres gestantes

Recuerda llevar el carné de vacunación y documento de identidad

Sábado
14 de Marzo

Hospital San Vicente de Paul

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

Por ti, por mi, por todos

¡VACÚNATE YA!



<https://www.facebook.com/share/p/1EBPcpEREV/?mibextid=wwXlf...> Ver más

 <p>Gobernación de Cundinamarca</p>	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA		Código: M-PDS-GSP-FR-029
			Versión: 02
	Información de Actividades PIC		Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.